

SNEP

U.  
F.S.U.

SNEP-FSU



# RÈGLEMENT FÉDÉRAL UNSS 2024-2028



Fiches parues au 17/01/25 : tous les sports collectifs de la liste 1 + les autres APSA – Il manque encore la fiche liste 1 : athlétisme estival. Liste 2 : les fiches arrivent au fil de l'eau.

**Cette synthèse comprend 6 documents à suivre :**

1. Tableau collège ;
2. Tableau Lycée ;
3. Surclassement, Mixité et Jeunes Coach-es (principes généraux) ;
4. Fiches sports collectifs (\*) ;
5. Fiches sports ou artistiques (\*) ;
6. Tableaux des APSA des listes 1 & 2.

(\*) Pour chaque fiche vous trouverez les années de naissance et sur-classements autorisés, jeune coach, nombre de compétiteur-rices/équipe, mixité.

*Pour chaque fiche vous trouverez les années de naissance et surclassements autorisés, jeune coach, n<sup>bre</sup> de compétiteur-rices/équipe, mixité.*

1. COLLÈGE	Anciennes Catégories	Années de naissance	Catégorie collège	Surclassement autorisé avec CM spécifique par APSA	APSA autorisées par exception	APSA non autorisées dans les équipes pour le Championnat de France (liste 1)
	Poussins	2015 et après	////	2015 pour la catégorie benjamin-e mais jamais en catégorie collège	Cross collège avec surclassement	Aucune n'est autorisée
CM2	B1	2014	////	////		Aucune n'est autorisée
6 <sup>ème</sup>	B2	2013	Collège	Possible Mais interdit pour : circuit-training, haltérophilie-musculation, judo et tous les sports collectifs	Cross catégorie benjamin-e sans surclassement HB collège établissement	Aucune n'est autorisée sauf Cross et HB (voir ci-contre)
5 <sup>ème</sup>	B3	2012	Collège	Interdit pour : athlétisme hivernal, circuit-training, cross excellence	Filles Rugby à 10 excellence	Athlétisme hivernal, Cross excellence, Circuit-training open, Rugby
4 <sup>ème</sup>	M1	2011	Collège	////		
3 <sup>ème</sup>	M2	2010	Collège	////		
Redoubl.	C1	2009	Collège	////		Foot, Futsal, Rugby à 10 excellence, VB à 4 établissement VB à 6 excellence



2. LYCÉE & LP	Anciennes Catégories	Années de naissance	Catégorie lycée	Surclassement autorisé avec CM spécifique par APSA	APSA autorisées par exception	APSA non autorisées dans les équipes pour le Championnat de France (liste 1)
3PM	M2	2010	Lycée	Possible Mais interdit pour : Circuit-training, Rugby, LP BB 3c3, LP Futsal		Circuit-training et Rugby (voir ci-contre)
2 <sup>nde</sup>	C1	2009	Lycée	////		
1 <sup>ère</sup>	C2	2008	Lycée	////		
Terminale	J1	2007	Lycée	////		
Post bac ou retard	J2	2006	Lycée	////	Aviron Indoor, Canoë-kayak, Judo Kata, Ultimate, Voile, Volley  Lycée F Rugby établissement  LP BB 3c3, LP Badminton, LP CO, LP cross, LP Futsal, LP Raid	BB 5c5 et 3c3, FB, Futsal, HB, Rugby
Post bac ou retard	Séniors	2005 et avant	LP pour certaines APSA	////	LP Badminton, LP C.O., LP cross, LP Raid, Voile	Aucune n'est autorisée  Interdiction supplémentaire pour LP Futsal, LP BB 3c3

### 3.1. SURCLASSEMENT : voir le RF P. 13 et annexe 3

Extrait : « Un surclassement consiste, pour un élève, à évoluer dans la catégorie d'âge immédiatement supérieure à la sienne lorsqu'il est né un an (date anniversaire) avant son entrée dans cette catégorie (...) La possibilité de surclassement à l'UNSS est laissée à l'initiative de la famille (...) Chaque CMN détermine la possibilité de surclassement (...) Tout surclassement doit faire l'objet d'une demande via le **formulaire en annexe 3**, auprès du service régional concerné (...) Le service régional transmettra la demande auprès de la Direction nationale pour validation et assurera le suivi de la décision prise auprès de l'AS concernée et lors des compétitions qualificatives ou des rencontres sélectives UNSS. »

Certaines CMN autorisent les surclassements mais d'autres aucun ! Exemple : Rugby et Circuit-training. Il faut donc se référer à chaque fiche sport ou artistique pour vous en assurer.

**Note SNEP-FSU : il faut donc s'y prendre à l'avance car le processus peut être long. Vous ne pourrez pas inscrire un élève sur OPUSS si la demande n'est pas validée par le Service Régional. Rappel : le CM doit bien préciser l'APSA concernée.**



## 3.2. MIXITÉ

**Sports collectifs** : les catégories Filles et Garçons sont maintenues. La mixité est interdite en Handball Lycée et en Rugby Collège et Lycée. Dans tous les autres sports collectifs, les Filles ont la possibilité de jouer dans les équipes garçons mais l'inverse n'est pas permis. La mixité est obligatoire en Ultimate avec au moins 2 Filles et 2 Garçons sur le terrain.

**APSA hors sports collectifs** : les équipes sont composées de 4 compétiteur·rices (6 pour le Cross). La mixité est obligatoire avec 2 Garçons au maximum.

**Activités artistiques, acrobatiques et d'expression** : la mixité est encouragée (donc non obligatoire).

## 3.3. JEUNE COACH·E (JC)

**Sports collectifs** : la·le JC ne peut pas être joueur·euse.

3 exceptions : FB Collège (établissement et excellence) et VB Collège (établissement), la·le JC est compétiteur·trice ; HB Collège (établissement et excellence) le choix revient à l'AS.

**Dans toutes les autres APSA** (artistiques, acrobatiques et expressions comprises) : la·le JC est compétiteur·rice à l'exception de la boxe savate.

## 3.4. LES CHAMPIONNATS « EXCELLENCE » (art. 18, P. 11 du Règlement Fédéral)

Certains élèves sont interdits de compétition qualificative. Faites bien attention pour la composition de votre équipe.

« b. Ne sont pas autorisés à participer **dans l'activité concernée et ses extensions (voir les règles et [tableau d'extension sur OPUSS](#))** :

- Tous les élèves inscrits sur les listes de sportifs de haut-niveau (SHN) ministérielle en vigueur (Article L 221-2 du code du sport) ;
- Tous les élèves inscrits sur les listes des pôles fédéraux des parcours de performance fédéraux (PPF) ;
- Tous les élèves inscrits en sport-études au titre des publics 1 et 2, définis par la circulaire du 15 décembre 2023 relative aux modalités d'aménagement scolaire permettant le renforcement de la pratique sportive des élèves (<https://www.education.gouv.fr/bo/2023/Hebdo48/MENE2334358C>) ;
- Tous les élèves dont le niveau n'est pas autorisé par la CMN. »

**NOUVEAU** : « Toutes les AS classées dans les six premières places du CF UNSS « Établissement » de l'activité sportive ou artistique concernée, les 2 années scolaires précédant immédiatement l'année en cours » sont obligées de concourir en Excellence.

## 4. FICHES SPORTS COLLECTIFS - LISTE 1

Voir les tableaux pages suivantes (mise à jour le 17/01/25).



BASKET	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Basketball 5x5</b> <b>Établissement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Collège : 09/10/11/12</li> <li>- Lycée : 07/08/09</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non en Collège (2013)</li> <li>- Oui en Lycée (2010)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Collège : non-compétiteur-ric</li> <li>- Lycée : non-compétiteur-ric</li> </ul>	10	Filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons
<b>Basketball 5x5</b> <b>Excellence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Collège : 09/10/11/12</li> <li>- Lycée : 07/08/09</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non en Collège (2013)</li> <li>- Oui en Lycée (2010)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Collège : non-compétiteur-ric</li> <li>- Lycée : non-compétiteur-ric</li> </ul>	10	Filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons
<b>Basketball 3x3</b> <b>Établissement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lycée pro : 06/07/08/09</li> <li>- Lycée Open : 07/08/09</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non en Lycée Pro</li> <li>- Oui en Lycée Open (2010)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lycée Pro : non-compétiteur-ric</li> <li>- Lycée : non-compétiteur-ric</li> </ul>	5 en LP 4 en Lycée	Filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons



FOOTBALL	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Football 8 - Collège</b> <b>Football 7 - Lycée</b>  <b>Établissement</b>	- Collège : 10/11/12  - Lycée : 07/08/09	- Non en Collège (2013)  - Oui en Lycée (2010)	- Compétiteur-riche en collège  - Non-compétiteur-riche en lycée	- 13 en collège  - 12 en lycée	Filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons
<b>Football 8 - Collège</b> <b>Football 11 - Collège</b>  <b>Excellence</b>	Collège : 10/11/12	Aucun surclassement	Compétiteur-riche	- 13 en filles  - 16 en garçons	Filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons
<b>Football 11 - Lycée</b>  <b>Excellence</b>	Lycée : 07/08/09	Oui en Lycée (2010)	Non-compétiteur-riche	16	Filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons



FUTSAL	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Futsal</b> Collège Lycée Lycée Pro <b>Établissement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Collège : 10/11/12</li> <li>- Lycée : 07/08/09</li> <li>- Lycée Pro : 06/07/08/09</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non en Collège (2013)</li> <li>- Oui en Lycée (2010)</li> <li>- Non en Lycée pro (2010)</li> </ul>	Non-compétiteur-ric	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 max collège</li> <li>- 10 max lycée</li> <li>- 10 max en LP</li> </ul>	Filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons
<b>Futsal</b> Collège Lycée <b>Excellence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Collège : 10/11/12</li> <li>- Lycée : 07/08/09</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non en Collège (2013)</li> <li>- Oui en Lycée (2010)</li> </ul>	Non-compétiteur-ric	10 max	Filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons



HANDBALL	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
Handball Établissement	- Collège : 10/11/12/13 - Lycée : 07/08/09	- Non en Collège (2014) - Oui en Lycée (2010)	- Collège : au choix compétiteur-rice ou non - Lycée : non-compétiteur	Jeu à 7 : 12 max	Collège : filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons  Lycée : pas de mixité
Handball Excellence	- Collège : 10/11/12 - Lycée : 07/08/09	- Non en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	- Collège : au choix compétiteur-rice ou non - Lycée : non-compétiteur	Jeu à 7 : 12 max	Collège : filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons  Lycée : pas de mixité

RUGBY	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
Rugby 7 Établissement	- Collège : 09/10/11 - Lycée Filles : 06/07/08/09 - Lycées Garçons : 07/08/09	Aucun surclassement	Non-compétiteur-rice	12 maximum	Pas de mixité
Rugby 10 Excellence	- Collège Garçons : 10/11 - Collège Filles : 10/11/12 - Lycées Filles et Garçons : 07/08/09	Aucun surclassement	Non-compétiteur-rice	15 obligatoirement	Pas de mixité





<b>VOLLEY</b>	<b>Catégories</b>	<b>Surclassements</b>	<b>Jeune Coach-e</b>	<b>N<sup>bre</sup> de compétiteur-rices</b>	<b>Mixité</b>
<b>Volleyball 4</b> <b>Établissement</b>	- Collège : 10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Non en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	- Collège : compétiteur-ric - Lycée : non-compétiteur-ric	6	Filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons
<b>Volleyball 6</b> <b>Excellence</b>	- Collège : 10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Non en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Non-compétiteur-ric	11	Filles possibles sans restriction dans la catégorie garçons

<b>ULTIMATE</b>	<b>Catégories</b>	<b>Surclassements</b>	<b>Jeune Coach-e</b>	<b>N<sup>bre</sup> de compétiteur-rices</b>	<b>Mixité</b>
<b>Ultimate</b> <b>Établissement</b> <b>Excellence</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Non-compétiteur-ric	6 à 8 max 3G + 3F 3G + 4F 4G + 3F 4G + 4F	2 filles, 2 garçons sur le terrain


**5. FICHES SPORTS ET ARTISTIQUES HORS SPORTS COLLECTIFS (MAJ 17/01/25)**

APSA liste 1	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Arts du cirque</b> <span style="background-color: #FF00FF; padding: 2px;">Open</span>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	8 à 10	Mixité encouragée
<b>Athlétisme hivernal</b> <span style="background-color: #00FF00; padding: 2px;">Établissement</span> <span style="background-color: #FFFF00; padding: 2px;">Excellence</span>	- Collège : 09/10/11 - Lycée : 06/07/08/09	- Non en Collège (2012) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Aviron Indoor</b> <span style="background-color: #FF00FF; padding: 2px;">Open</span>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Non-compétiteur-ric	8	4 garçons 4 filles
<b>Aviron Outdoor</b> Collège Lycée <span style="background-color: #FF00FF; padding: 2px;">Open</span>	- Collège Mixte : 09/10/11/12 - Lycée Mixte : 06/07/08/09 (2005 possible en LP)	- Oui en collège (2013) - Oui en Lycée ( 2010)	Compétiteur-ric	Collège : 15 Lycée : 9	Mixité imposée en collège Mixité possible en Lycée



APSA liste 1	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Badminton</b> Établissement Excellence	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric(e)	4	2 garçons maximum
<b>Badminton</b> Lycée Pro Open	2009 et avant	Oui (2010)	Compétiteur-ric(e)	3 à 4 max	Garçons ou mixte en Open LP Filles : sans garçons
<b>Badten</b> Établissement Excellence	Collège : 09/10/11/12	Oui en Collège (2013)	Compétiteur-ric(e)	4	2 garçons maximum
<b>Boxe Assaut</b> Établissement	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric(e)	4	2 garçons maximum
<b>Boxe Assaut</b> Excellence	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric(e)	4	2 garçons maximum
<b>Boxe Fr. Savate</b> Établissement Excellence	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Non-compétiteur-ric(e)	4	2 garçons maximum



APSA liste 1	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Canoë-kayak</b> <b>Open</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Circuit-training</b> <b>Open</b>	- Collège : 09/10/11 - Lycée : 06/07/08/09	Aucun surclassement	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Course d'orientation</b> <b>Établissement</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycées : 06/07/08/09 - (Lycée Pro : 04/05 possible)	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010) /////	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Course d'orientation</b> <b>Excellence</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycées : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Cross-Country</b> <b>Établissement</b>	- Benjamin-es : 12/13/14 - Collège : 09/10/11 - Lycée : 06/07/08/09 - Lycée Pro : 09 et avant	- Oui en Benjamin-es (2015) - Non en collège - Oui en Lycée (2010) - Oui en Lycée Pro (2010)	Compétiteur-ric	6 maximum	Mixité obligatoirement 3+3
<b>Cross-Country</b> <b>Excellence</b>	- Collège : 09/10/11 - Lycée : 06/07/08/09	- Non en Collège (12/13) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	6 maximum	Mixité obligatoirement 3+3



APSA liste 1	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Danse Chorégraphiée</b> <b>Établissement</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	- Intégré dans la composition - Jeune regard pas interprète	10 à 12	Mixité encouragée
<b>Danse Chorégraphiée</b> <b>Excellence</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	- Intégré dans la composition - Jeune regard pas interprète	10 à 12	Mixité encouragée
<b>Danse Hip Hop</b> <b>Établissement</b> <b>Excellence</b> <b>Lycée Open</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée: 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4 à 6	Mixité encouragée
<b>Escalade</b> <b>Établissement</b> <b>Excellence</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Golf</b> <b>Établissement</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Golf</b> <b>Excellence</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum

APSA liste 1	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Gym acrobatique</b> Établissement Excellence	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée: 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4 à 6 7 à 9 (excellence)	Mixité encouragée
<b>Gym rythmique</b> Établissement Excellence	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4 à 6	Mixité encouragée
<b>Gym aérobic</b> Établissement Excellence	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric ou non	Collège : 4 à 6 ( 3 à 5 en excellence) Lycée : 3 à 5	Mixité encouragée
<b>Gym artistique Collège</b> Établissement Excellence	- Collège : 09/10/11/12	- Oui en Collège (2013)	Compétiteur-ric	4	<b>Collège</b> - Équipe garçons, 1 fille max - Équipe fille <b>Non mixte excellence</b>
<b>Gym artistique Lycée</b> Établissement Excellence	- Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	Mixité encouragée Équipe : - Mixte - 4 Garçons - 4 Filles
<b>Haltérophilie Musculation</b> Open	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Non en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum



APSA liste 1	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Judo Combat</b> <span style="background-color: #FF00FF; color: white; padding: 2px;">Open</span>	- Collège : 11/12 - Lycée : 07/08/09	- Non en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Judo Kata</b> <span style="background-color: #FF00FF; color: white; padding: 2px;">Open</span>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Non en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	2	Mixité obligatoire
<b>Laser Run</b> <span style="background-color: #FF00FF; color: white; padding: 2px;">Open</span>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycées : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Lutte</b> <span style="background-color: #00FF00; color: white; padding: 2px;">Établissement</span>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Natation</b> <span style="background-color: #00FF00; color: white; padding: 2px;">Établissement</span>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Natation</b> <span style="background-color: #FFFF00; color: black; padding: 2px;">Excellence</span>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum

APSA liste 1	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Pétanque</b> Collège Lycée Open Lycée Pro Open	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09 - LP : 05 & avant 06/07/08/09	- Oui en collège (2013) - Oui en Lycée ( 2010) - Oui en LP ( 2010)	Compétiteur-ric	3	2 garçons maximum (encouragée en LP)
<b>Raid Multisports</b> Établissement	- Collège : 09/10/11/12 - Lycées : 06/07/08/09 - (Lycée Pro : 04/05 possible)	- Non en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010) /////	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Raid Multisports</b> Excellence	- Collège : 09/10/11/12 - Lycées : 06/07/08/09	- Non en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Run &amp; Bike</b> Établissement Excellence	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Non en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Step</b> Collège Établissement Excellence Lycée Open Lycée Pro Open	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée GT et pro : 06/07/08/09	- Oui en collège (2013) - Oui en Lycée ( 2010)	Compétiteur-ric	- Collège : 5 à 7 - Lycée : 3 à 5	Mixité encouragée
<b>Surf</b> Établissement Excellence	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09 - Seniors autorisés en LP	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	Mixité obligatoire 1 garçon / 1 fille





APSA liste 1	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Tennis</b> <b>Open</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Tennis de table</b> <b>Établissement</b> <b>Excellence</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Tir à l'arc</b> <b>Établissement</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Tir à l'arc</b> <b>Excellence</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Triathlon</b> <b>Établissement</b> <b>Excellence</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Non en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>Voile habitable</b> <b>Open</b>	Lycée : 05/06/07/08/09	Oui en (2010)	Compétiteur-ric	4 + 1 remplaçant-e autorisé-e	Mixité obligatoire
<b>Voile légère</b> <b>Établissement</b> <b>Excellence</b>	Collège : 09/10/11/12	Oui en Collège (2013)	Compétiteur-ric	4	2 garçons maximum
<b>VTT</b> <b>Établissement</b> <b>Excellence</b>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée : 06/07/08/09	- Oui en collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4	Mixité obligatoire



APSA liste 2	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Activités Subaquatiques</b> <span style="background-color: #FF00FF; padding: 2px;">Open</span>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée: 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	3 à 4	Mixité
<b>Double Dutch</b> <span style="background-color: #FF00FF; padding: 2px;">Challenge national</span> <span style="background-color: #FF00FF; padding: 2px;">Open</span>	- Collège : 09/10/11/12	Oui en collège (2013)	Compétiteur-ric	4	Mixité encouragée
<b>E. Échecs</b> <span style="background-color: #00FF00; padding: 2px;">Établissement</span>	- Collège : 09 à 15 et après - Lycée GT et pro : 06 à 11	Non défini	Au choix	Illimité	Mixité encouragée
<b>E. Échecs</b> <span style="background-color: #FFFF00; padding: 2px;">Excellence</span>	- Collège : 2008 à 2014 - Lycée: 06 à 11	Non défini	Au choix	Illimité	Mixité encouragée
<b>Escrime</b> Coupe de France <span style="background-color: #FF00FF; padding: 2px;">Open</span>	- Benjamin-e-s :12/13/14 - Collège : 09/10/11/12	- Non en Benjamin-e-s (2015) - Non en collège (2008)	Compétiteur-ric	3	Au moins 1 fille et 1 garçon
<b>Kick Boxing Light</b> Coupe de France <span style="background-color: #FFFF00; padding: 2px;">Excellence</span>	- Collège : 09/10/11/12 - Lycée: 06/07/08/09	- Oui en Collège (2013) - Oui en Lycée (2010)	Compétiteur-ric	4 3 tolérés	Mixité



APSA liste 2	Catégories	Surclassements	Jeune Coach-e	N <sup>bre</sup> de compétiteur-rices	Mixité
<b>Rugby à 13</b> Collège Garçons et Filles <b>Excellence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Collège Garçons : 2010/2011</li> <li>- Collège filles : 2010/2011/2012</li> </ul>	Certificat obligatoire pour les 2012 pour surclassement en minimales Garçons	Compétiteur-rice (sauf si d'une autre AS)	14 maximum	Aucune mixité
<b>Rugby à 13</b> Lycée Garçons et Filles <b>Excellence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lycée Garçons : 2007 à 2009</li> <li>- Lycée Filles : 2007 à 2009</li> </ul>	Pas clair car la FS parle de catégorie Cadets et Juniors alors que l'on parle de catégorie Collège et Lycée	Compétiteur-rice (sauf si d'une autre AS)	14 maximum	Aucune mixité
<b>Shortennis</b> Liste 2 <b>Challenge National</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Collège : 09/10/11/12</li> <li>- Lycée : 06/07/08/09</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oui en Collège (2013)</li> <li>- Oui en Lycée (2010)</li> </ul>	Compétiteur-rice	3 à 4	Au moins 1 garçon + 1 fille
<b>Tir Sportif</b> Coupe de France Collège Lycée	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Collège : 10/11/12</li> <li>- Lycée : 06/07/08/09</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oui en collège (2013)</li> <li>- Oui en Lycée (2010)</li> </ul>	Compétiteur-rice	2 tireur-euses	Mixité autorisée
<b>Water-polo</b> Coupe de France Collège <b>Établissement</b> <b>Excellence</b>	Collège : 09/10/11/12	Non en collège (2013)	Au choix	9 max 5 dans l'eau	Au moins 2 garçons et 2 filles en permanence dans l'eau
<b>Water-polo</b> Coupe de France <b>Lycée Open</b>	Lycée : 06/07/08/09	Oui en Lycée (2010)	Au choix	6 à 9 5 dans l'eau	Au moins 2 garçons et 2 filles en permanence dans l'eau



## 6. TABLEAUX DES APSA DES LISTES 1 & 2

### Article 21 - Les activités sportives et artistiques de la liste 1

Toutes les activités sportives et artistiques du programme national sont recensées dans la liste 1.  
 Les compétitions sont proposées au niveau district, départemental, académique, inter-académique et national.  
 Les rencontres Arts du cirque et Danse chorégraphiée de niveau district au niveau national sont organisées sous forme de festivals.

PERFORMANCE	RAQUETTES	COMBAT	ACROBATIQUE & EXPRESSION	ARTISTIQUE	PRÉCISION	SPORTS COLLECTIFS	PLEINE NATURE
ATHLETISME	BADMINTON	BOXE ANGLAISE	DANSE HIP-HOP	ARTS DU CIRQUE	GOLF	BASKET	CANOE KAYAK
AVIRON	BADTEN	BOXE FRANÇAISE	GYMNASTIQUE ACROBATIQUE	DANSE CHORÉ-GRAPHIÉE	PETANQUE	BASKET 3x3	COURSE ORIENTATION
CROSS-COUNTRY	TENNIS	JUDO	GYMNASTIQUE AEROBIC		TIR A L'ARC	FOOTBALL	ESCALADE
HALTEROPHILIE CIRCUIT TRAINING	TENNIS DE TABLE	LUTTE	GYMNASTIQUE ARTISTIQUE			FUTSAL	RAID MULTISPORTS
LASER RUN			GYMNASTIQUE RYTHMIQUE			HANDBALL	SURF
NATATION			STEP			RUGBY	VOILE
RUN & BIKE						ULTIMATE	VTT
TRIATHLON						VOLLEYBALL	

Le programme national regroupe les compétitions et festivals :

- des APSA de la liste 1 ci-contre ;
- les Jeux des benjamin-es ;
- le Championnat de France Sport Partagé Multi-Activités.

Les équipes devront être obligatoirement conformes à la Fiche Sport ou Artistique de l'APSA concernée.

Finalité nationale.



### **Article 23 - Les activités sportives et artistiques de la liste 2**

Les activités sportives et artistiques du programme territorial sont recensées dans la liste 2 des activités de l'UNSS.

Les rencontres sont proposées au niveau district, départemental, académique, multi-académique et national (rencontres, challenges, coupes, etc...).

PERFORMANCE	RAQUETTES	COMBAT	ACROBATIQUE & EXPRESSION	PRÉCISION	SPORTS COLLECTIFS	PLEINE NATURE
ACTIVITES SUBAQUATIQUES	PADEL	AIKIDO	DANSE SPORTIVE	DISCGOLF	BASEBALL	BIATHLON
BMX	PELOTE	ECHECS	DOUBLE DUTCH	TIR SPORTIF	BEACH HANDBALL	EQUITATION
CYCLISME	PETECA	ESCRIME	NATATION SYNCHRONISEE		BEACH SOCCER	PADDLE
PENTATHLON	ROUNDNET	KARATE	PARKOUR		BEACH VOLLEY	PLANCHE A VOILE
TRAIL	SHORTENNIS	KICK BOXING LIGHT	ROLLER SKATE		HOCKEY SUR GAZON	RANDONNEE
	SQUASH	TAEKWONDO	SPORTS DE GLACE		KAYAK POLO	SAUVETAGE
					RUGBY A 5	SKI ALPIN
					RUGBY A XIII	SKI NORDIQUE
					WATERPOLO	SNOWBOARD

Le programme territorial regroupe les rencontres :

- Des APSA de la liste 2 ci-contre.
- Les rencontres promotionnelles de la liste 1 (Établissement ou OPEN).
- Les rencontres promotionnelles et évènementielles telles que la la lycéenne, la JNSS, la SOP, les journées olympiques, animations sport partagé ou parasport, public féminin, etc.
- Les rencontres des APSA qui ne sont pas dans les listes 1 et 2 (l'ex « liste 3 ») si elles sont validées par une commission départementale.