

# Pour les enfants, pour la jeunesse : Signer la pétition

Augmenter les horaires d'EPS à l'école, c'est fondamental !

## Pour leur santé et la lutte contre la sédentarité...

- Les jeunes ont perdu **25% de leur capacités cardio-vasculaires** en 40 ans (fédération française de cardiologie)
- Le Pr Carré\* annonce un « **tsunami sociétal d'inactivité physique et de sédentarité** » entraînant une hausse des maladies chroniques dès 30 ans!
- Au niveau international, la France se classe **119eme sur 146** pays concernant l'inactivité physique des adolescents

## Pour découvrir, apprendre, s'initier à la culture sportive...

En EPS, par la pratique sportive et artistique, les élèves apprennent, s'entraînent, développent l'estime d'eux-mêmes, la solidarité, l'altérité.

L'activité physique et sportive est émancipatrice, source d'émotions et de plaisir. Elle permet d'agir sur son environnement et ouvre les portes de la culture sportive, patrimoine de l'humanité, dont l'accès reste inégalitaire (le niveau de sédentarité est plus élevé chez les filles et chez les jeunes des milieux moins favorisés\*\*).

## Une jeunesse plus sportive, c'est possible, grâce à l'école !

Parce que l'école publique s'adresse à toute une classe d'âge, sans discrimination, il est fondamental d'augmenter les horaires d'EPS pour répondre aux besoins de la jeunesse. En complémentarité et en équilibre avec les autres disciplines. Cela renforcera également l'engagement indispensable dans les associations et clubs sportifs.

Le défenseur des droits de l'enfant préconise d'ailleurs "**d'accroître le nombre d'heures d'EPS dispensées au collège et au lycée**". De plus, le rapport parlementaire sur les Jeux Olympiques et Paralympiques, coordonné par les députés Peu et Mazars, estime que "**la revalorisation de l'EPS apparaît comme l'enjeu majeur de l'héritage Olympique**" et propose aussi une augmentation des horaires d'EPS.



## Agir pour l'EPS et le sport scolaire

Les enseignants d'EPS sont en grève le 15 mars 2024 pour développer de l'EPS : une cause d'intérêt général.

**Signez la pétition** et soyez-en des ambassadeurs et ambassadrices en la faisant signer autour de vous (clubs sportifs, associations...).



Site de la campagne : <https://snefpsu.fr/eps2024>



\*[cardiologue et médecin du sport au CHU de Rennes]  
\*\*[Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail, 2020]

# Pour les enfants, pour la jeunesse : Signer la pétition

Augmenter les horaires d'EPS à l'école, c'est fondamental !

## Pour leur santé et la lutte contre la sédentarité...

- Les jeunes ont perdu **25% de leur capacités cardio-vasculaires** en 40 ans (fédération française de cardiologie)
- Le Pr Carré\* annonce un « **tsunami sociétal d'inactivité physique et de sédentarité** » entraînant une hausse des maladies chroniques dès 30 ans!
- Au niveau international, la France se classe **119eme sur 146** pays concernant l'inactivité physique des adolescents

## Pour découvrir, apprendre, s'initier à la culture sportive...

En EPS, par la pratique sportive et artistique, les élèves apprennent, s'entraînent, développent l'estime d'eux-mêmes, la solidarité, l'altérité.

L'activité physique et sportive est émancipatrice, source d'émotions et de plaisir. Elle permet d'agir sur son environnement et ouvre les portes de la culture sportive, patrimoine de l'humanité, dont l'accès reste inégalitaire (le niveau de sédentarité est plus élevé chez les filles et chez les jeunes des milieux moins favorisés\*\*).

## Une jeunesse plus sportive, c'est possible, grâce à l'école !

Parce que l'école publique s'adresse à toute une classe d'âge, sans discrimination, il est fondamental d'augmenter les horaires d'EPS pour répondre aux besoins de la jeunesse. En complémentarité et en équilibre avec les autres disciplines. Cela renforcera également l'engagement indispensable dans les associations et clubs sportifs.

Le défenseur des droits de l'enfant préconise d'ailleurs "**d'accroître le nombre d'heures d'EPS dispensées au collège et au lycée**". De plus, le rapport parlementaire sur les Jeux Olympiques et Paralympiques, coordonné par les députés Peu et Mazars, estime que "**la revalorisation de l'EPS apparaît comme l'enjeu majeur de l'héritage Olympique**" et propose aussi une augmentation des horaires d'EPS.



## Agir pour l'EPS et le sport scolaire

Les enseignants d'EPS sont en grève le 15 mars 2024 pour développer de l'EPS : une cause d'intérêt général.

**Signez la pétition** et soyez-en des ambassadeurs et ambassadrices en la faisant signer autour de vous (clubs sportifs, associations...).



Site de la campagne : <https://snefpsu.fr/eps2024>



\*[cardiologue et médecin du sport au CHU de Rennes]  
\*\*[Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail, 2020]