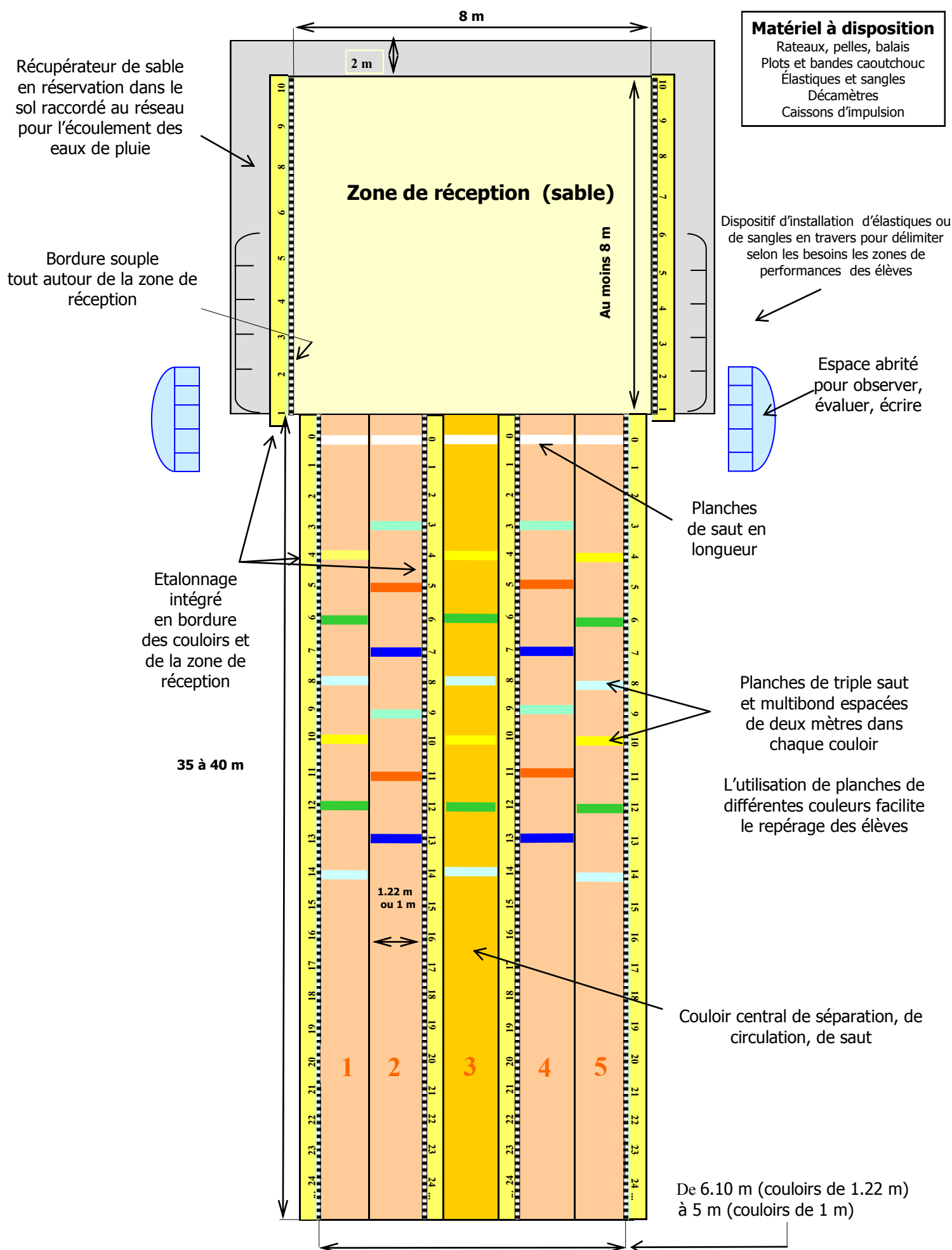


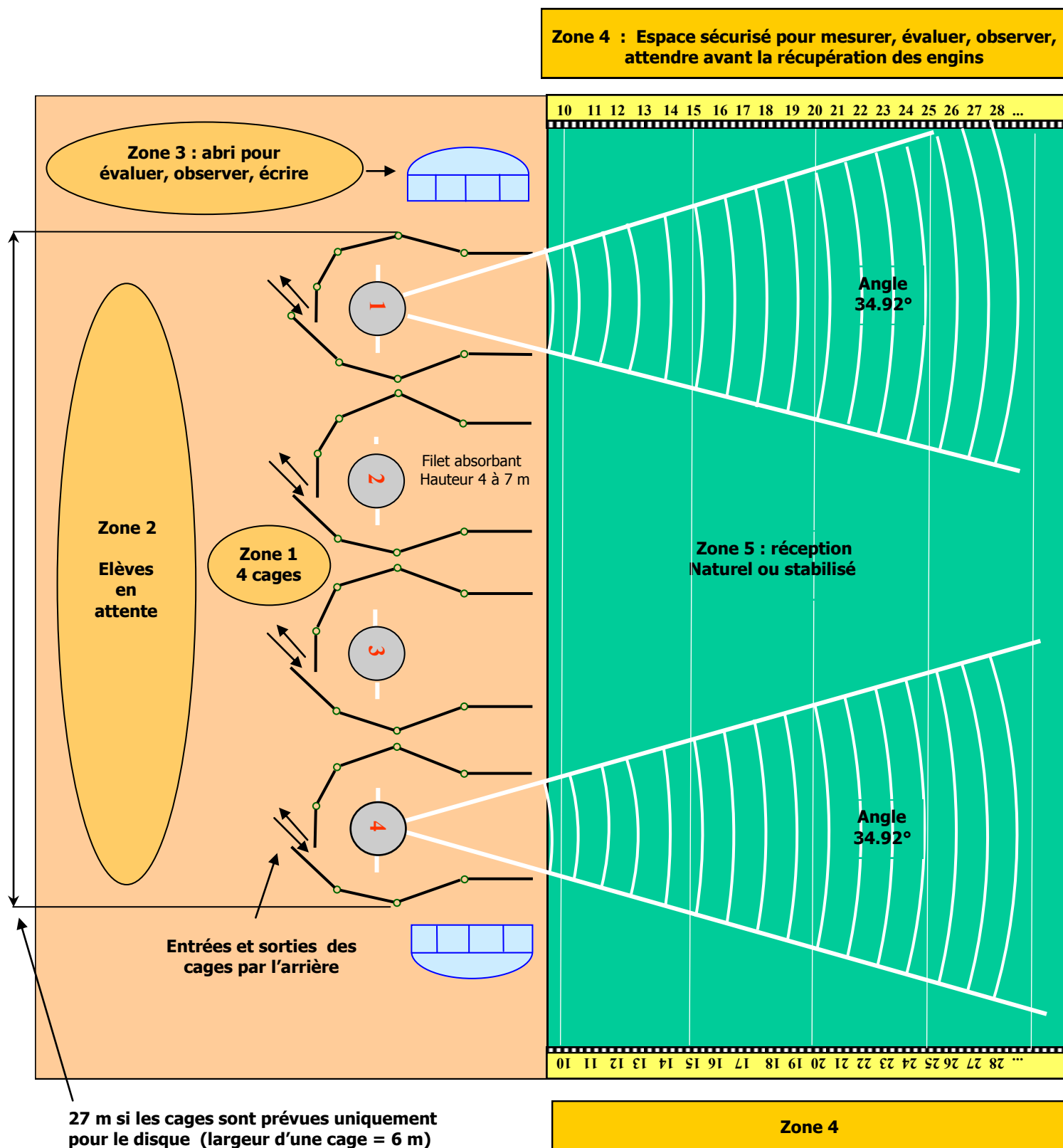
# Espace saut

Longueur / Triple saut / Pentabond / Multibond  
5 couloirs





# Espace de lancer du disque et du marteau : 4 cages avec accès arrière



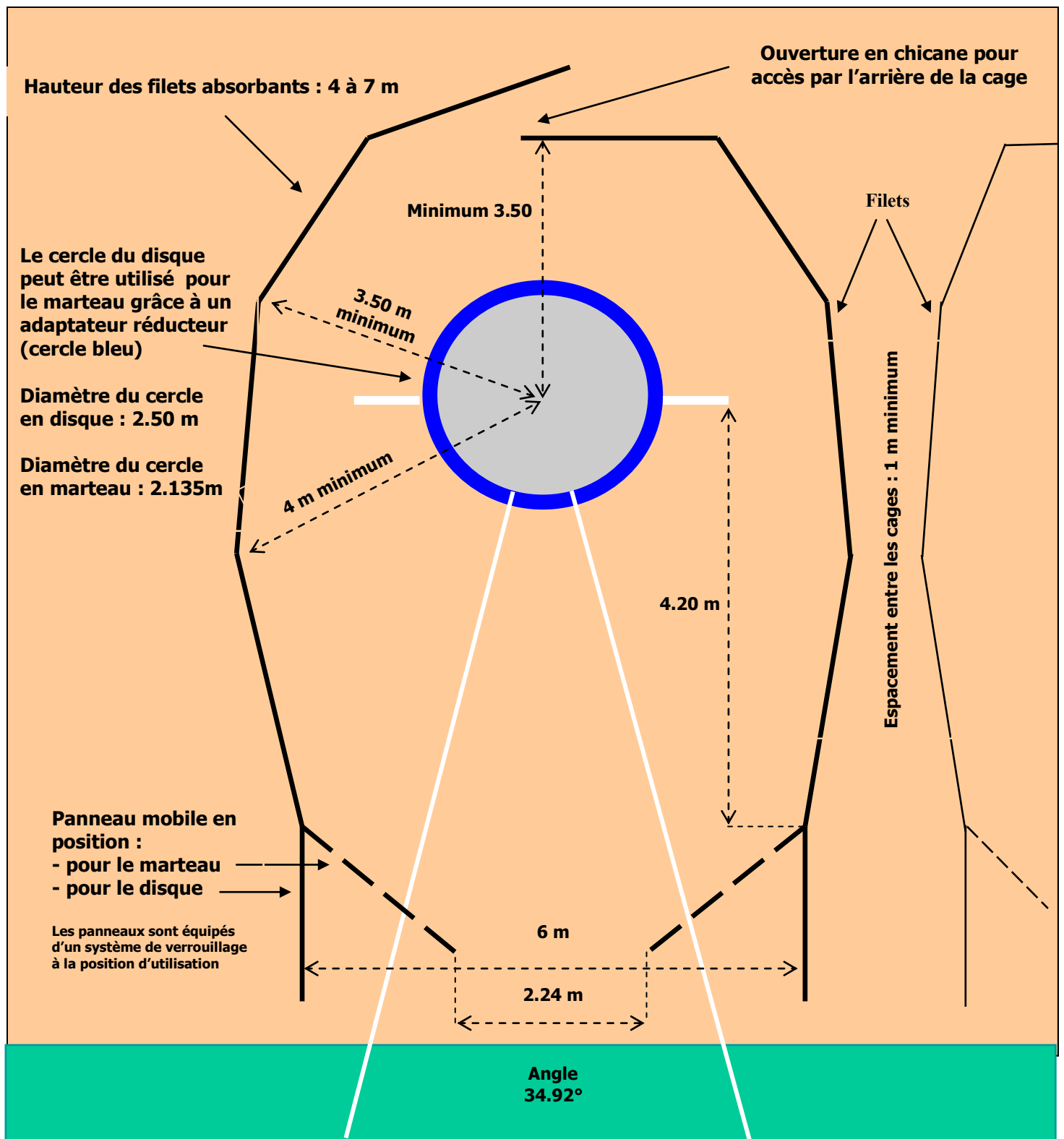
27 m si les cages sont prévues uniquement pour le disque (largeur d'une cage = 6 m)

33 m pour des cages disque et marteau (largeur d'une cage = 7.50 m)

Espace de 1 m entre chaque cage

Zone 4

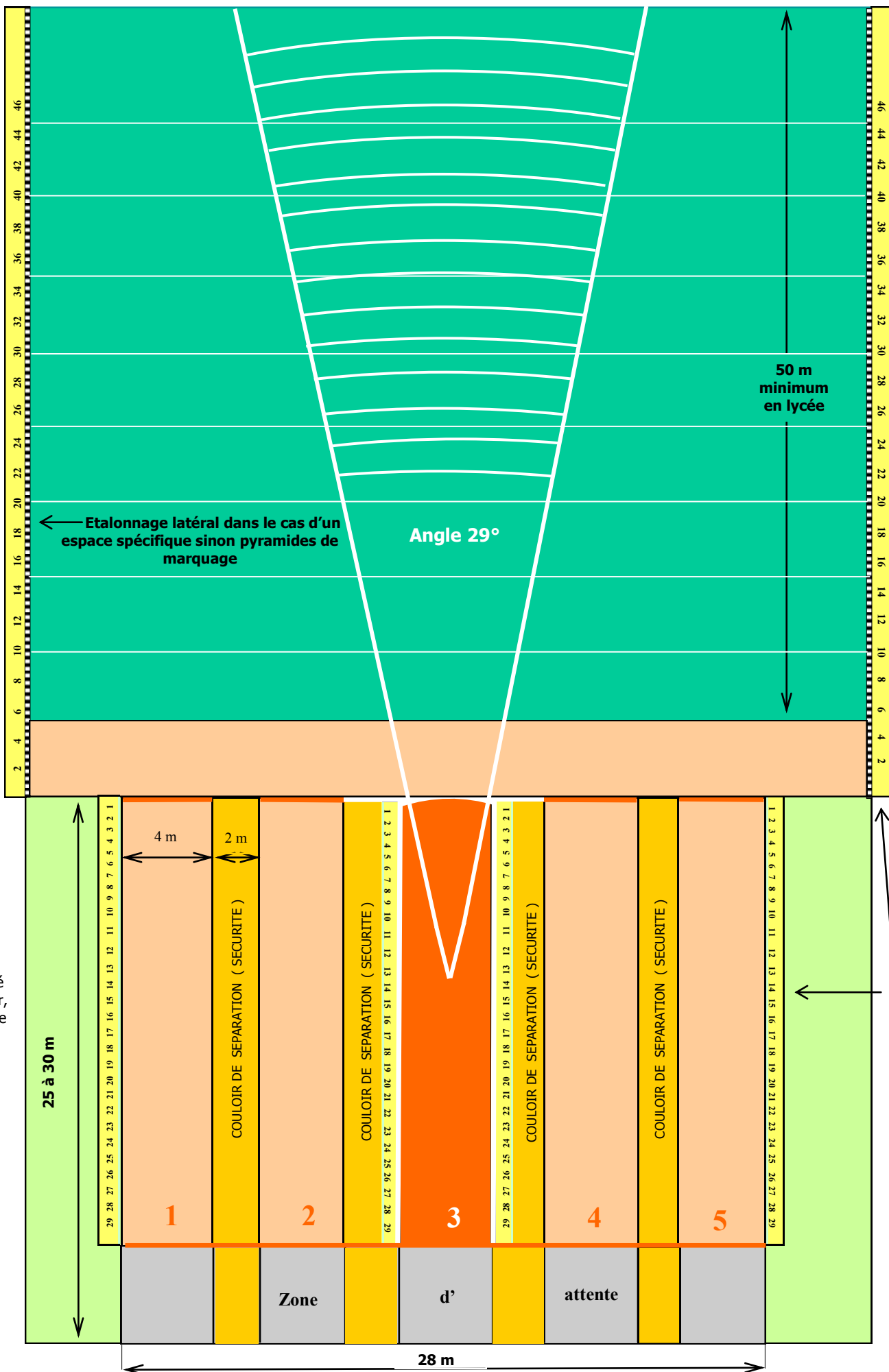
## Détail d'une cage de lancer disque / marteau



Conforme aux recommandations de la Fédération Française d'Athlétisme, cette cage présente cependant la particularité de disposer d'une ouverture arrière pour garantir une meilleure sécurité et faciliter le gestion des déplacements des élèves en EPS

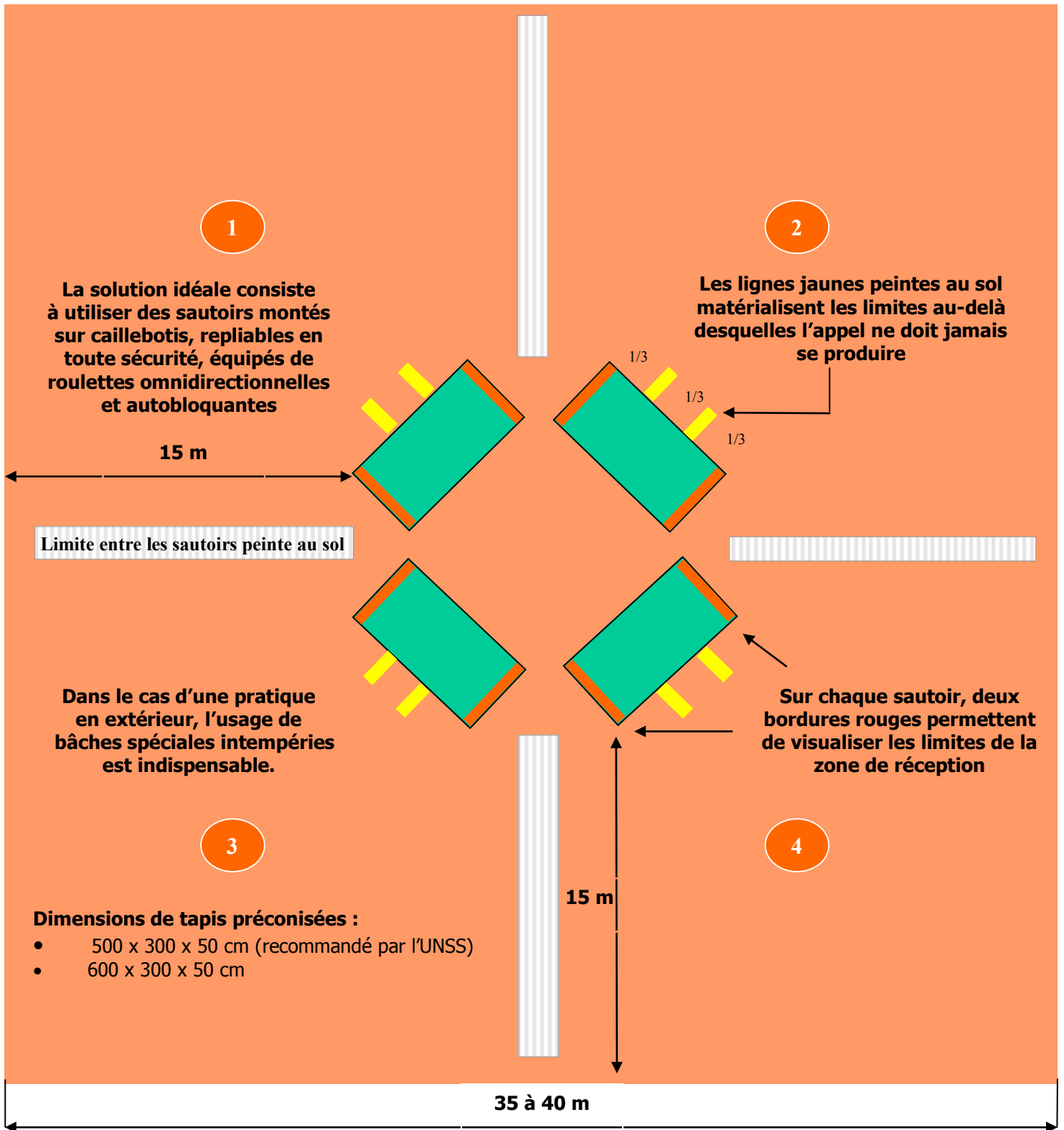
# Espace de lancer du javelot

5 couloirs d'élan d'une largeur de 4 m  
séparés de 4 couloirs de sécurité de 2 m



# Espace de saut en hauteur

## 4 sautoirs



# STADE D'ATHLETISME ADAPTE A L'EPS

10 cercles de lancer du poids

Espace abrité pour observer, évaluer

Sautoir, 8 couloirs d'élan  
- Longueur  
- Triple saut  
- Pentabond  
- Multibond

Sautoir à la perche

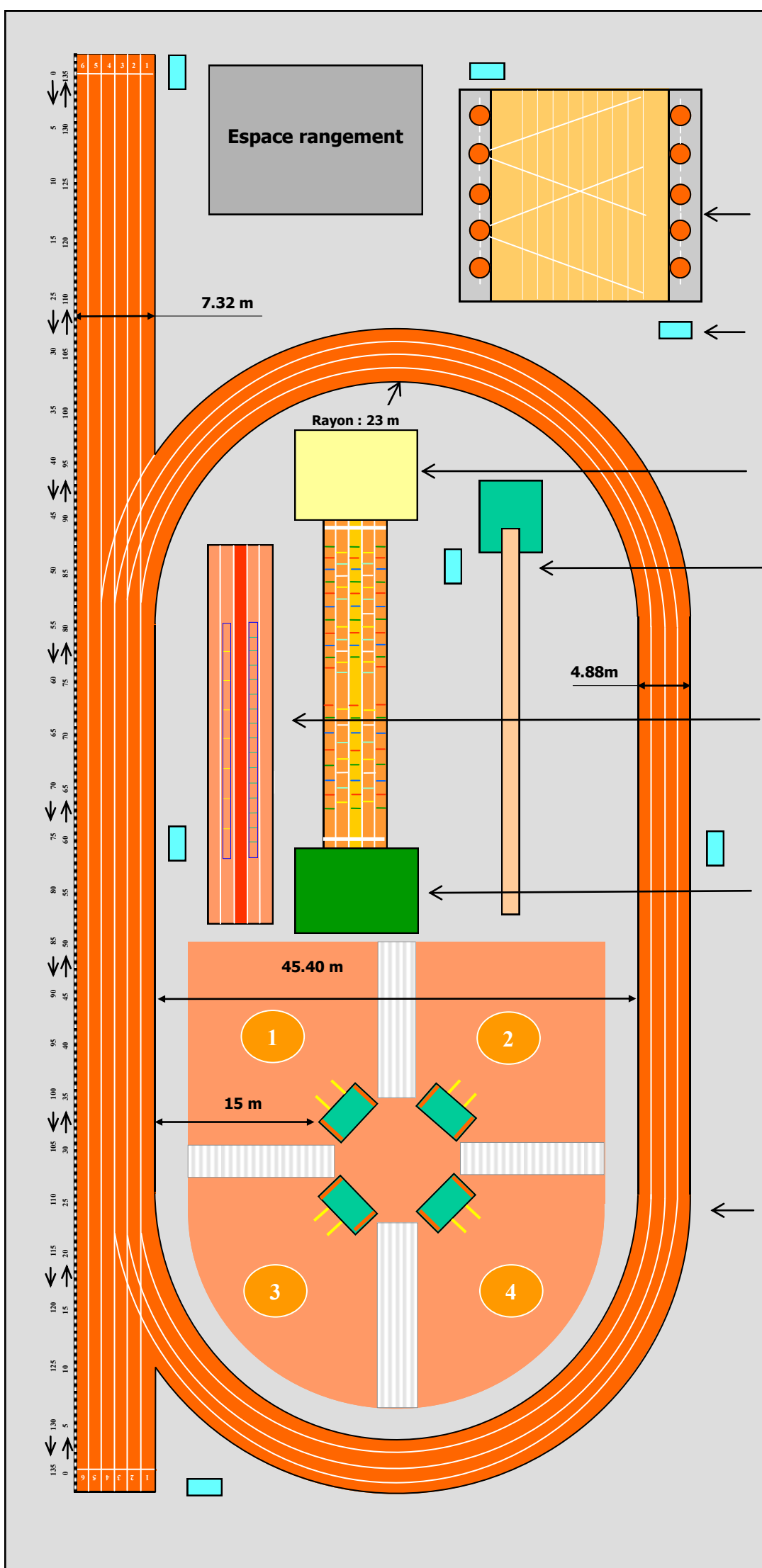
Espace pour échauffement, étirements, apports techniques (échelles de rythme réglables ou peintes)

Seconde fosse de réception pour sauts horizontaux utilisable en cas de besoin par vent contraire. Elle est bâchée quand elle n'est pas utilisée

Piste de 250 m, 4 couloirs  
+  
Ligne droite de 135 m  
6 couloirs, étalonnée dans les deux sens

4 sautoirs en hauteur

CLOTURE PERIPHERIQUE  
AU MINIMUM A 5 M  
DES ESPACES DE PRATIQUE



# ESPACE D'ATHLETISME

Exigences minimales

Aire de lancer du poids  
8 cercles en vis-à-vis

Espace abrité pour observer,  
évaluer

Sautoir 4 couloirs  
- Longueur  
- Triple saut  
- Pentabond  
- Multibond

Espace  
rangement

Seconde fosse de réception  
pour sauts horizontaux utili-  
sable en cas de besoin par  
vent contraire. Elle est bâchée  
quand elle n'est pas utilisée

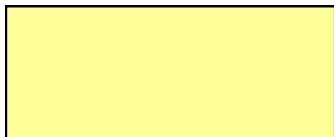
4 sautoirs en hauteur

Ligne droite étalonnée 4 couloirs

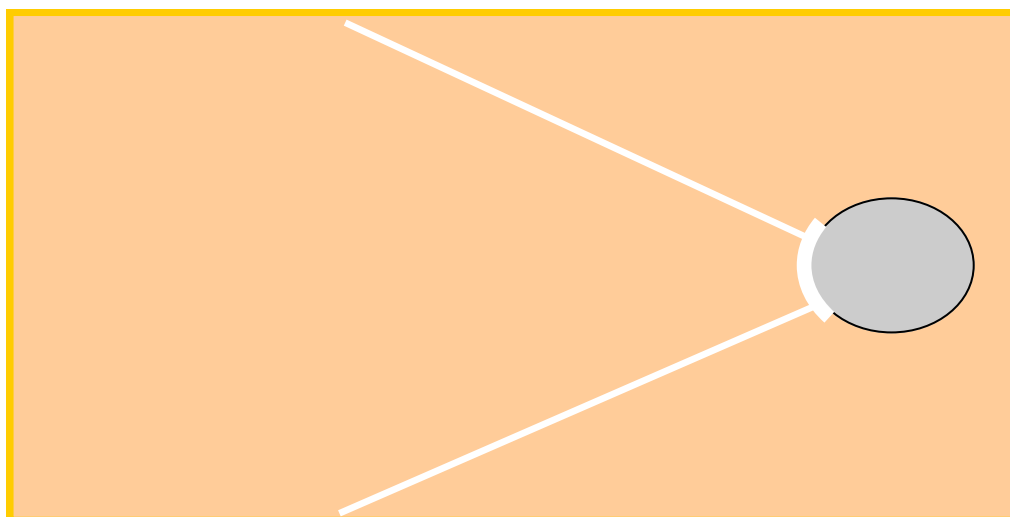


# Propositions d'aménagement des espaces de compétition inadaptées en EPS et pour les rencontres UNSS

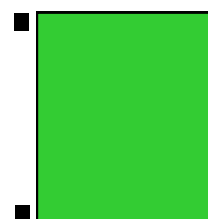
**Longueur/triple : un seul couloir**



**Lancer : une seule aire**



**Hauteur : un seul sautoir**



# Structure d'une piste d'athlétisme

## Coupe générale

